

safety lately



Bản tin hàng tháng từ A&A Elevated Facility Solutions

Giữ An Toàn Trong Tháng 12 Này

Giữ An Toàn Trong Tháng 12 Này

Khi chúng ta sắp kết thúc năm, chúng tôi muốn cảm ơn tất cả nhân viên vì sự chăm chỉ, tận tâm và tập trung của bạn vào an toàn. Tháng 12 mang đến những thách thức mới: thời tiết lạnh hơn, lối vào ướt, lượng người qua lại nhiều hơn và ca làm việc bận rộn hơn. Những điều kiện này có thể làm tăng nguy cơ trượt ngã, tai nạn hóa chất và sự cố thiết bị.

Bản Safety Lately tháng này được thiết kế để giúp mọi người làm việc an toàn, luôn cảnh giác và kết thúc năm mà không bị thương.

Trong số báo này:

- **Giữ An Toàn Trong Tháng 12 Này**
- **Sức khỏe tinh thần & Giảm căng thẳng mùa lễ**

1. TRƯỢT, VẤP & NGÃ TRONG MÙA ĐÔNG

Thời tiết lạnh có thể làm sàn nhà ướt, lối vào bị băng, muối chống trơn đọng lại và rò rỉ nước. Những mối nguy này khiến việc trượt ngã dễ xảy ra hơn.

Để bảo vệ bản thân:

- Luôn mang giày chống trượt
- Đi chậm với những bước ngắn trên bề mặt ướt hoặc có băng
- Đặt biển báo "sàn ướt" ngay khi lau dọn
- Lau sạch ngay những chỗ nước đổ hoặc nước từ bên ngoài mang vào khi bạn vừa thấy
- Báo cáo các khu vực trơn trượt, rò rỉ nước hoặc lối vào có băng để được khắc phục kịp thời

Những hành động nhỏ giúp ngăn ngừa những chấn thương lớn.

2. AN TOÀN HÓA CHẤT & GHI NHÃN ĐÚNG CÁCH

Mỗi ngày chúng ta sử dụng nhiều loại hóa chất tẩy rửa khác nhau. Những hóa chất này phải được sử dụng một cách an toàn.

Hãy nhớ:

- Chỉ sử dụng các sản phẩm đã được phê duyệt do A&A hoặc khách hàng cung cấp
- Mọi chai xịt đều phải có nhãn — không có ngoại lệ
- Không bao giờ trộn lẫn các loại hóa chất
- Bảng Dữ Liệu An Toàn Hóa Chất (SDS) luôn có sẵn trong Kệ Hồ Sơ An Toàn tại cơ sở
- Nếu nhãn bị mất hoặc mờ, hãy yêu cầu nhãn mới trước khi dùng sản phẩm

Khi không chắc chắn, hãy hỏi. Sử dụng hóa chất an toàn sẽ bảo vệ tất cả mọi người.

3. PPE: TUYẾN PHÒNG THỦ ĐẦU TIÊN CỦA BẠN

Trang bị Bảo hộ Cá nhân (PPE) giúp bạn an toàn trong khi làm việc.

Tùy theo công việc, bạn có thể cần:

- Găng tay an toàn A1 hoặc A4
- Găng tay chống cắt khi xử lý rác, thùng carton, tái chế và xe nâng tay (pallet jack)
- Kính an toàn khi có nguy cơ bắn tóe hoặc bụi, mảnh vụn
- Giày chống trượt
- Đồ mùa đông (găng tay, mũ len, nhiều lớp quần áo) cho công việc ngoài trời

Nếu bạn thiếu PPE hoặc PPE đã bị hỏng, hãy báo với giám sát để chúng tôi thay thế.

4. CHÚ Ý TÌNH TRẠNG THIẾT BỊ

Hãy chú ý đến tình trạng dụng cụ và thiết bị mà bạn sử dụng mỗi ngày.

Báo ngay lập tức nếu bạn thấy:

- Dây điện bị hư hại
- Chân tiếp đất (chân thứ ba) của phích cắm bị gãy
- Xô lau nhà bị nứt
- Máy móc phát tia lửa, có mùi lạ hoặc phát ra âm thanh bất thường
- Bồn rửa cây lau nhà bị dùng để chứa thiết bị hoặc rác

Không bao giờ sử dụng thiết bị đã hư hỏng — có thể gây điện giật, bỏng hoặc ngã.

5. QUẢN LÝ CĂNG THẲNG & MỆT MỎI MÙA LỄ

Đây là thời điểm bận rộn trong năm và rất dễ cảm thấy mệt mỏi hoặc vội vàng. Mệt mỏi làm tăng nguy cơ mắc sai sót và bị thương.

Những cách đơn giản để giữ an toàn:

- Nghỉ giải lao theo lịch của bạn
- Uống nước trong suốt ca làm việc
- Yêu cầu hỗ trợ khi làm việc nặng hoặc khó xoay trở
- Cho giám sát biết nếu bạn cảm thấy quá tải hoặc kiệt sức

Sức khỏe và sự an toàn của bạn là trên hết.

6. MỆO AN TOÀN TRONG THỜI TIẾT LẠNH (NHÂN VIÊN LÀM NGOÀI TRỜI)

Nếu một phần công việc của bạn là ngoài trời:

- Mặc nhiều lớp quần áo ấm
- Giữ ấm tay, tai và đầu của bạn
- Nghỉ để sưởi ấm khi cần thiết
- Báo cáo bất kỳ dấu hiệu tê buốt hoặc ngứa ran nào

Căng thẳng do lạnh (cold stress) có thể đến rất nhanh — hãy tự bảo vệ mình.

7. BÁO CÁO CHẤN THƯƠNG & SUYT TAI NẠN (NEAR MISS)

Nếu bạn bị thương trong khi làm việc — dù có vẻ nhẹ — hãy báo cho giám sát ngay lập tức. Báo cáo sớm giúp bạn được chăm sóc đúng cách và ngăn chặn chấn thương nặng hơn.

Cũng hãy báo cho giám sát nếu bạn thấy một “suyt tai nạn” — một tình huống gần như gây ra tai nạn.

Điều này giúp ngăn ngừa chấn thương trong tương lai và làm nơi làm việc an toàn hơn.

Hãy nhớ:

- Báo cáo trong eHub không giống với báo cáo tai nạn chính thức
- Giám sát của bạn sẽ giúp bạn điền đúng biểu mẫu trên trang web AAEEFS

Bạn sẽ không bao giờ bị rắc rối vì báo cáo chấn thương hoặc mối nguy.

8. “GOOD SAVES” (SUÝT TAI NẠN) TẠO NÊN SỰ KHÁC BIỆT

“Good Saves” là những lúc có người phát hiện và xử lý mối nguy trước khi nó trở thành chấn thương thực sự.

Ví dụ:

- Báo cáo một dây điện bị hỏng
- Phát hiện chai hóa chất không có nhãn
- Lau sạch một khu vực trơn trượt trước khi có người bị ngã

- Báo cáo thiết bị bị hư hỏng

Những hành động này ngăn ngừa chấn thương và giữ an toàn cho mọi người. Nếu bạn có một “Good Save”, hãy chia sẻ!

LỜI CẢM ƠN & TRI ÂN CUỐI NĂM

Cảm ơn mỗi nhân viên đã có mặt mỗi ngày, sẵn sàng làm việc một cách an toàn. Chính bạn là lý do giúp đội ngũ của chúng ta vững mạnh, số lượng chấn thương thấp và công ty tiếp tục phát triển.

Sự chú ý đến chi tiết của bạn — đặt biển báo sàn ướt, mang PPE, báo cáo mối nguy và quan tâm đến đồng nghiệp — thực sự tạo nên khác biệt.

Chúng tôi trân trọng bạn và tất cả những gì bạn làm. Chúng tôi chúc bạn và những người thân yêu một mùa lễ an toàn, khỏe mạnh và thư thái.

Hãy kết thúc năm 2025 một cách an toàn và bắt đầu năm mới với sức mạnh còn lớn hơn.



Sức khỏe tinh thần & Giảm căng thẳng mùa lễ

Mùa lễ hội có thể vui vẻ nhưng cũng mang đến nhiều căng thẳng, cả ở nơi làm việc và ở nhà. Khối lượng công việc nhiều hơn, thời tiết lạnh và trách nhiệm gia đình có thể khiến bất kỳ ai cảm thấy mệt mỏi hoặc quá tải.

Chăm sóc sức khỏe tinh thần quan trọng như việc giữ an toàn cho cơ thể. Khi chúng ta căng thẳng hoặc mất tập trung, khả năng mắc lỗi, vội vàng hoặc bị thương sẽ tăng lên. Một vài thói quen nhỏ có thể giúp ích rất nhiều.

CÁCH ĐƠN GIẢN ĐỂ GIẢM CĂNG THẺNG TRONG THÁNG NÀY:

- **Nghỉ 1 phút:**

Hít thở chậm, thư giãn vai, lấy lại sự tập trung.

- **Uống đủ nước:**

Trời lạnh dễ khiến bạn quên uống nước, nhưng cơ thể vẫn cần.

- **Cần uống đều đặn:**

Bỏ bữa khiến năng lượng giảm và khó tập trung.

- **Tận dụng giờ nghỉ:**

Hãy để tâm trí của bạn tạm nghỉ ngơi.

- **Nói chuyện với ai đó:**

Nếu cảm thấy quá tải, hãy chia sẻ với đồng nghiệp hoặc quản lý.

- **Đừng vội vàng:**

Tháng 12 bận rộn, nhưng làm việc chậm rãi sẽ an toàn hơn.

TẠI SAO ĐIỀU NÀY QUAN TRỌNG:

Căng thẳng ảnh hưởng đến sự tập trung, phản xạ và quyết định. Giữ tinh thần bình tĩnh giúp bạn tránh tai nạn và trở về nhà an toàn sau ca làm việc.



Hãy quan sát. Hãy lên tiếng.
Hãy giữ an toàn.

Safe2Say cho phép bất kỳ ai trong nhóm của chúng ta báo cáo ẩn danh về các mối nguy hiểm về an toàn, hành vi sai trái hoặc những lo ngại. Không phán xét. Không trả đũa.

Hãy liên hệ với chúng tôi!



Có câu hỏi hoặc cần gửi báo cáo?

Gọi 914.998.2345 hoặc quét mã QR