

# safety lately



Boletim de Segurança de A&A Elevated Facility Solutions

## Mantendo-se Seguro Neste Dezembro

### Mantendo-se Seguro Neste Dezembro

Ao encerrarmos o ano, queremos agradecer a cada funcionário pelo seu trabalho árduo, seu compromisso e seu foco na segurança. Dezembro traz novos desafios: clima mais frio, entradas molhadas, maior circulação de pessoas e turnos mais movimentados. Essas condições podem aumentar o risco de escorregões, acidentes químicos e problemas com equipamentos.

A edição deste mês do Safety Lately foi criada para ajudar todos a se manterem seguros, atentos e terminarem o ano sem lesões.

### Nesta questão:

- **Mantendo-se Seguro Neste Dezembro**
- **Estresse das Festas & Saúde Mental**

### **1. RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS EN INVIERNO**

O clima frio pode causar pisos molhados, entradas com gelo, resíduos de sal e vazamentos. Esses perigos tornam os escorregões mais frequentes.

#### **Para se proteger:**

- Sempre use sapatos antiderrapantes
- Caminhe devagar, com passos curtos, em superfícies molhadas ou escorregadias
- Coloque o aviso de "piso molhado" imediatamente durante a limpeza
- Limpe derramamentos ou água trazida de fora assim que perceber
- Informe áreas escorregadias, vazamentos ou entradas congeladas para que sejam corrigidas rapidamente

Pequenas ações evitam grandes lesões.

### **2. SEGURANÇA QUÍMICA E ROTULAGEM CORRETA**

Você pode notar que usamos muitos produtos de limpeza diferentes todos os dias. Esses produtos químicos devem ser manuseados com segurança.

#### **Lembre-se:**

- Use apenas produtos aprovados fornecidos pela A&A ou pelo cliente
- Todo frasco de spray deve ter um rótulo — sem exceções
- Nunca misture produtos químicos
- As Fichas de Dados de Segurança (SDS) estão sempre disponíveis no seu Caderno de Segurança no local
- Se um rótulo estiver faltando ou apagado, solicite um novo antes de usar o produto

Quando estiver em dúvida, pergunte. O uso seguro de produtos químicos protege todos.

### **3. EPI: SUA PRIMEIRA LINHA DE DEFESA**

O Equipamento de Proteção Individual (EPI) ajuda a manter você seguro enquanto realiza seu trabalho.

#### **Dependendo da tarefa, você pode precisar de:**

- Luvas de segurança A1 ou A4
- Luvas resistentes a cortes para lixo, papelão, reciclagem e pallet jacks
- Óculos de segurança quando houver risco de respingos ou detritos
- Sapatos antiderrapantes
- Roupas de inverno (luvas, gorros, camadas) para trabalho ao ar livre

Se estiver faltando EPI ou se algum estiver danificado, avise seu supervisor para que possamos substituí-lo.

### **4. ATENÇÃO AO EQUIPAMENTO**

Por favor, esteja atento às condições das ferramentas e dos equipamentos que você usa diariamente.

#### **Informe imediatamente se você observar:**

- Cabos danificados
- Pinos de aterramento quebrados
- Baldes de esfregar trincados
- Máquinas que faíscam, têm cheiro estranho ou fazem barulhos incomuns
- Pias de mop sendo usadas para guardar equipamentos ou lixo

Nunca use equipamentos danificados — isso pode causar choques, queimaduras ou quedas.

### **5. LIDANDO COM O ESTRESSE E A FADIGA DAS FESTAS**

Esta é uma época movimentada do ano e é fácil se sentir cansado ou apressado. A fadiga aumenta o risco de erros e lesões.

#### **Maneiras simples de se manter seguro:**

- Faça suas pausas programadas
- Beba água durante o turno
- Peça ajuda com tarefas pesadas ou difíceis
- Avise seu supervisor se estiver se sentindo sobrecarregado ou exausto

Seu bem-estar vem em primeiro lugar.

## **6. DICAS PARA O FRIO (FUNCIONÁRIOS QUE TRABALHAM AO AR LIVRE)**

**Se parte do seu trabalho é ao ar livre:**

- Vista roupas quentes em camadas
- Mantenha suas mãos, ouvidos e cabeça cobertos
- Faça pausas para se aquecer quando necessário
- Informe qualquer sinal de dormência ou formigamento

O estresse pelo frio pode aparecer rapidamente — proteja-se.

## **7. RELATANDO LESÕES E QUASE ACIDENTES**

Se você se machucar no trabalho — mesmo que pareça algo pequeno — informe seu supervisor imediatamente. Relatórios rápidos ajudam você a receber o cuidado adequado e evitam lesões adicionais.

Também informe seu supervisor se você notar um “quase acidente” — algo que quase causou um incidente. Isso ajuda a prevenir lesões futuras e mantém todos mais seguros.

**Lembre-se:**

- Registrar no eHub não é o mesmo que preencher o relatório de acidente
- Seu supervisor ajudará você a preencher o formulário correto no site da AAEFS

Você nunca terá problemas por relatar uma lesão ou perigo.

## **8. GOOD SAVES (QUASE ACIDENTES) FAZEM A DIFERENÇA**

Good Saves são momentos em que alguém identifica um perigo antes que ele cause uma lesão.

**Exemplos:**

- Informar um cabo danificado
- Notar um frasco químico sem rótulo

- Limpar uma área escorregadia antes que alguém caia
  - Reportar equipamentos quebrados
- Essas ações evitam lesões e mantêm todos seguros. Se você tiver um Good Save, compartilhe!

## **OBRIGADO E AGRADECIMENTO DE FIM DE ANO**

Obrigado a cada funcionário que chega todos os dias pronto para trabalhar com segurança. Vocês são a razão pela qual nossas equipes permanecem fortes, nossas lesões continuam baixas e nossa empresa continua crescendo.

Sua atenção aos detalhes — colocar avisos de piso molhado, usar EPI, relatar perigos e cuidar dos colegas — faz uma grande diferença.

Agradecemos você e tudo o que você faz.

Desejamos a você e sua família uma temporada de festas segura, saudável e tranquila.

Vamos terminar 2025 com segurança e começar o novo ano ainda mais fortes.



## Estresse das Festas & Saúde Mental

A temporada de festas pode ser alegre, mas também traz mais estresse no trabalho e em casa. Turnos movimentados, clima frio e compromissos pessoais podem fazer qualquer pessoa se sentir cansada ou sobrecarregada.

Cuidar da sua saúde mental é tão importante quanto manter a segurança física. Quando estamos estressados ou distraídos, é mais fácil nos apressarmos, cometer erros ou sofrer acidentes. Pequenos hábitos podem ajudar muito.

### **MANEIRAS SIMPLES DE REDUZIR O ESTRESSE NESTE MÊS:**

- **Faça uma pausa de 1 minuto:**

Respire devagar, alongue os ombros ou tire um momento para se concentrar.

- **Hidrate-se:**

Mesmo no frio, o corpo precisa de água para manter a energia.

- **COMA REGULARMENTE:**

Pular refeições provoca queda de energia e menor foco.

- **Use todo o seu intervalo:**

Dê um descanso à sua mente durante as pausas.

- **Converse com alguém:**

Se estiver se sentindo sobrecarregado(a), fale com seu supervisor ou colega. Você não está sozinho(a).

- **Evite a pressa:**

O fim do ano é corrido, mas trabalhar com calma é trabalhar com segurança.

### **POR QUE ISSO IMPORTA:**

O estresse afeta a concentração, o tempo de reação e as decisões. Manter a mente tranquila ajuda a evitar acidentes e garante que você volte para casa com segurança.

Cuide de si nesta temporada e vamos apoiar uns aos outros neste mês movimentado.



Viu algo. Diga algo. Fique em segurança.

O Safe2Say permite que qualquer pessoa da nossa equipe relate anonimamente riscos à segurança, condutas impróprias ou preocupações. Sem julgamentos. Sem represálias.

### Entre em contato!



Tem dúvidas ou precisa enviar uma denúncia?

Ligue para 914.998.2345 ou escaneie o código QR