

safetylately



Biuletyn Bezpieczeństwa A&A Elevated Facility Solutions

Bezpieczna Praca w Grudniu

Bezpieczna Praca w Grudniu

Kończąc ten rok, chcemy podziękować każdemu pracownikowi za Waszą ciężką pracę, zaangażowanie i koncentrację na bezpieczeństwie. Grudzień przynosi nowe wyzwania: chłodniejszą pogodę, mokre wejścia, większy ruch pieszych i bardziej intensywne zmiany. Te warunki mogą zwiększyć ryzyko poślizgnięć, wypadków chemicznych oraz problemów ze sprzętem.

Safety Lately w tym miesiącu zostało przygotowane, aby pomóc wszystkim pracować bezpiecznie, uważnie i zakończyć rok bez urazów.

W tym numerze:

- **Bezpieczna Praca w Grudniu**
- **Świąteczny Stres i Zdrowie Psychiczne**

1. ZIMOWE POŚLIZGNIĘCIA, POTKNIĘCIA I UPADKI

Zimna pogoda może powodować mokre podłogi, oblodzone wejścia, osad soli oraz przecieki. Te zagrożenia sprawiają, że poślizgnięcia zdarzają się częściej.

Aby się chronić:

- Zawsze noś buty z antypoślizgową podeszwą
- Chodź powoli, krótkimi krokami po mokrych lub oblodzonych powierzchniach
- Stawiaj znak „mokra podłoga” od razu podczas sprzątania
- Ścieraj rozlane płyny lub wodę wniesioną z zewnątrz, gdy tylko to zauważysz
- Zgłaszaj śliskie miejsca, przecieki lub oblodzone wejścia, aby można było je szybko usunąć

Drobne działania zapobiegają poważnym urazom.

2. BEZPIECZEŃSTWO CHEMICZNE I PRAWIDŁOWE OZNAKOWANIE

Codziennie używamy wielu różnych środków czyszczących. Te chemikalia muszą być stosowane bezpiecznie.

Pamiętaj:

- Używaj tylko zatwierdzonych produktów dostarczonych przez A&A lub klienta
- Każda butelka ze spryskiwaczem musi mieć etykietę — bez wyjątków
- Nigdy nie mieszaj chemikaliów
- Karty charakterystyki SDS są zawsze dostępne w segregatorze bezpieczeństwa na miejscu
- Jeśli etykieta jest uszkodzona lub jej brakuje, poproś o nową przed użyciem produktu

Gdy masz wątpliwości — zapytaj. Bezpieczne używanie chemikaliów chroni wszystkich.

3. ŚOI: TWOJA PIERWSZA LINIA OCHRONY

Środki Ochrony Indywidualnej (ŚOI/PPE) pomagają utrzymać bezpieczeństwo podczas pracy.

W zależności od zadania możesz potrzebować:

- Rękawic ochronnych A1 lub A4
- Rękawic odpornych na przecięcia do pracy z odpadami, kartonem, recyklingiem i wózkami paletowymi
- Okularów ochronnych przy ryzyku rozchłapania lub odprysków
- Butów antypoślizgowych
- Ubioru zimowego (rękawice, czapka, warstwy) do pracy na zewnątrz

Jeśli brakuje Ci ŚOI lub Twoje są uszkodzone, zgłoś to przełożonemu, abyśmy mogli je wymienić.

4. DBAŁOŚĆ O SPRZĘT

Zwracaj uwagę na stan narzędzi i sprzętu, którego używasz każdego dnia.

Zgłaszaj natychmiast, jeśli zauważysz:

- Uszkodzone przewody
- Złamane bolce uziemiające
- Pęknięte wiadra do mopów
- Maszyny, które iskrzą, wydają dziwny zapach lub nietypowe dźwięki
- Zlewy do mopów używane do przechowywania sprzętu lub śmieci

Nigdy nie używaj uszkodzonego sprzętu — może to spowodować porażenie, oparzenia lub upadki.

5. ZARZĄDZANIE STRESEM I ZMĘCZENIEM W OKRESIE ŚWIĄTECZNYM

To pracowity okres w roku i łatwo poczuć się zmęczonym lub zabieganym. Zmęczenie zwiększa ryzyko błędów i urazów.

Proste sposoby na bezpieczną pracę:

- Rób zaplanowane przerwy
- Pij wodę w trakcie zmiany
- Proś o pomoc przy ciężkich lub niewygodnych zadaniach
- Poinformuj przełożonego, jeśli czujesz się przeciążony lub wyczerpany

Twoje zdrowie i dobre samopoczucie są najważniejsze.

6. WSKAZÓWKI NA ZIMNĄ POGODĘ (PRACOWNICY ZEWNĘTRZNI)

Jeśli część Twojej pracy odbywa się na zewnątrz:

- Ubieraj się warstwowo
- Chroń dłonie, uszy i głowę
- Rób przerwy na ogrzanie się w razie potrzeby
- Zgłaszaj jakiegokolwiek oznaki drętwienia lub mrowienia

Stres zimna może pojawić się szybko — chroń się.

7. ZGŁASZANIE URAZÓW I INCYDENTÓW POTENCJALNIE NIEBEZPIECZNYCH (NEAR MISS)

Jeśli doznałeś urazu w pracy — nawet drobnego — natychmiast poinformuj przełożonego. Wczesne zgłoszenie pomaga uzyskać odpowiednią opiekę i zapobiega dalszym urazom.

Zgłoś również przełożonemu sytuację potencjalnie niebezpieczną — coś, co prawie doprowadziło do wypadku. Pomaga to zapobiegać przyszłym urazom i zwiększa bezpieczeństwo wszystkich.

Pamiętaj:

- Zgłoszenie w eHub to nie to samo co raport wypadku
- Przełożony pomoże Ci wypełnić właściwy formularz na stronie AAEFS

Nigdy nie zostaniesz ukarany za zgłoszenie urazu lub zagrożenia.

8. GOOD SAVES (INCYDENTY POTENCJALNIE NIEBEZPIECZNE) ROBIĄ RÓŻNICĘ

Good Saves to sytuacje, w których ktoś zauważa zagrożenie zanim dojdzie do urazu.

Przykłady:

- Zgłoszenie uszkodzonego przewodu
- Zauważenie nieoznaczonej butelki z chemikaliami
- Uprzątnięcie śliskiego miejsca zanim ktoś się poślizgnie

- Zgłoszenie uszkodzonego sprzętu

Takie działania zapobiegają urazom i dbają o bezpieczeństwo wszystkich. Jeśli masz Good Save — podziel się nim!

PODZIĘKOWANIE I UZNANIE NA KONIEC ROKU

Dziękujemy każdemu pracownikowi, który każdego dnia stawia się do pracy gotowy pracować bezpiecznie. To dzięki Wam nasze zespoły są silne, liczba urazów niska, a nasza firma nadal się rozwija.

Wasza dbałość o szczegóły — stawianie znaków „mokra podłoga”, noszenie ŚOI, zgłaszanie zagrożeń oraz troska o współpracowników — naprawdę robi różnicę.

Doceniamy Was i wszystko, co robicie.

Życzymy Wam i Waszym bliskim bezpiecznego, zdrowego i spokojnego okresu świątecznego.

Zakończmy rok 2025 bezpiecznie i rozpocznijmy nowy jeszcze silniejszy.



Świąteczny Stres i Zdrowie Psychiczne

Sezon świąteczny może być radosny, ale często wiąże się też ze zwiększonym stresem w pracy i w domu. Więcej obowiązków, zimna pogoda i szybkie tempo mogą sprawić, że każdy poczuje się zmęczony lub przeciążony.

Dbając o zdrowie psychiczne, dbasz również o swoje bezpieczeństwo. Kiedy jesteśmy zestresowani lub rozproszeni, częściej popełniamy błędy, spieszymy się lub narażamy na urazy. Kilka małych nawyków może pomóc temu zapobiec.

PROSTE SPOSOBY NA ZMNIEJSZENIE STRESU W TYM MIESIĄCU:

- **Zrób krótką 1-minutową przerwę:**

Oddychaj powoli, rozciągnij ramiona, odzyskaj koncentrację.

- **Pij wodę:**

Odwodnienie często występuje zimą i obniża energię.

- **Jedz regularnie:**

Pominięcie posiłku powoduje spadek sił i trudności z koncentracją.

- **Wykorzystaj przerwy w pełni:**

Odetchnij i odsuń myśli od pracy.

- **Porozmawiaj z kimś:**

Jeśli czujesz się przeciążony, porozmawiaj z przełożonym lub kolegą. Nie jesteś sam(a).

- **Nie spiesz się:**

W grudniu tempo pracy rośnie, ale spokojna praca jest bezpieczniejsza.

DLACZEGO TO WAŻNE:

Stres wpływa na koncentrację, czas reakcji i podejmowanie decyzji. Spokojny umysł pomaga unikać wypadków i wracać do domu bezpiecznie.

Dbaj o siebie w tym sezonie i wspierajmy się nawzajem w tym pracowitym miesiącu.



Zobacz coś. Powiedz coś.
Zachowaj bezpieczeństwo.

Safe2Say pozwala każdemu członkowi naszego zespołu anonimowo zgłaszać zagrożenia bezpieczeństwa, niewłaściwe zachowanie lub obawy. Bez osądzania. Bez odwetu.

Skontaktuj się z nami!



Masz pytania lub chcesz zgłosić problem?

Zadzwoń pod numer
914.998.2345 lub zeskanuj
kod QR