

# safety lately



Une lettre d'information mensuelle de A&A Elevated Facility Solutions



## Ester en Sécurité en Décembre

## Ester en Sécurité en Décembre

Alors que nous terminons l'année, nous tenons à remercier chaque employé pour votre travail acharné, votre engagement et votre attention à la sécurité. Le mois de décembre apporte de nouveaux défis : temps plus froid, entrées mouillées, augmentation du passage piéton et des quarts de travail plus chargés. Ces conditions peuvent augmenter le risque de glissades, d'accidents chimiques et de problèmes d'équipement.

Le Safety Lately de ce mois a été conçu pour aider chacun à rester en sécurité, vigilant et à terminer l'année sans blessures.

### Dans ce numéro:

- **Ester en Sécurité en Décembre**
- **Stress des Fêtes & Santé Mentale**

**1. GLISSADES, FAUX PAS ET CHUTES EN HIVER**

Le temps froid peut provoquer des sols mouillés, des entrées glacées, des résidus de sel et des fuites. Ces dangers rendent les glissades plus fréquentes.

**Pour vous protéger:**

- Portez toujours des chaussures antidérapantes
- Marchez lentement, avec de petits pas, sur des surfaces mouillées ou glacées
- Placez immédiatement des panneaux « sol mouillé » lors du nettoyage
- Essuyez les déversements ou l'eau provenant de l'extérieur dès que vous les remarquez
- Signalez les zones glissantes, les fuites ou les entrées glacées afin qu'elles puissent être corrigées rapidement

Les petites actions préviennent les grandes blessures.

**2. SÉCURITÉ CHIMIQUE ET ÉTIQUETAGE APPROPRIÉ**

Vous remarquerez peut-être que nous utilisons plusieurs produits de nettoyage chaque jour. Ces produits chimiques doivent être manipulés en toute sécurité.

**N'oubliez pas:**

- N'utilisez que des produits approuvés fournis par A&A ou le client
- Toutes les bouteilles vaporisateurs doivent avoir une étiquette — sans exception
- Ne mélangez jamais les produits chimiques
- Les Fiches de Données de Sécurité (SDS) sont toujours disponibles dans votre classeur de sécurité sur site
- Si une étiquette manque ou est usée, demandez-en une nouvelle avant d'utiliser le produit

En cas de doute, demandez toujours. Une utilisation sécurisée des produits chimiques protège tout le monde.

**3. EPI : VOTRE PREMIÈRE LIGNE DE DÉFENSE**

L'Équipement de Protection Individuelle (EPI) vous aide à rester en sécurité pendant votre travail.

**Selon la tâche, vous pouvez avoir besoin de:**

- Gants de sécurité A1 ou A4
- Gants résistants aux coupures pour les déchets, le carton, le recyclage et les transpalettes
- Lunettes de sécurité lorsqu'il y a un risque d'éclaboussures ou de débris
- Chaussures antidérapantes
- Habillement d'hiver (gants, bonnet, couches) pour le travail à l'extérieur

Si vous manquez d'EPI ou si votre EPI est endommagé, informez votre superviseur afin que nous puissions le remplacer.

**4. SURVEILLANCE DE L'ÉQUIPEMENT**

Veuillez être attentif à l'état des outils et équipements que vous utilisez chaque jour.

**Signalez immédiatement si vous voyez:**

- Câbles endommagés
- Broches de mise à la terre cassées
- Seaux à serpillière fissurés
- Machines qui produisent des étincelles, dégagent une odeur ou font un bruit inhabituel
- Éviers pour serpillière utilisés pour stocker de l'équipement ou des déchets

N'utilisez jamais un équipement endommagé — cela peut causer des chocs électriques, des brûlures ou des chutes.

**5. GESTION DU STRESS ET DE LA FATIGUE PENDANT LES FÊTES**

C'est une période chargée de l'année, et il est facile de se sentir fatigué ou pressé. La fatigue augmente le risque d'erreurs et de blessures.

**Astuces simples pour rester en sécurité:**

- Prenez vos pauses prévues
- Buvez de l'eau tout au long de votre quart
- Demandez de l'aide pour des tâches lourdes ou difficiles
- Informez votre superviseur si vous vous sentez dépassé ou épuisé

Votre bien-être passe avant tout.

## 6. CONSEILS POUR LE FROID (PERSONNEL EN EXTÉRIEUR)

**Si une partie de votre travail se fait à l'extérieur:**

- Portez des couches de vêtements chaudes
- Couvrez vos mains, vos oreilles et votre tête
- Faites des pauses pour vous réchauffer selon les besoins
- Signalez tout signe d'engourdissement ou de picotement

Le stress lié au froid peut survenir rapidement — protégez-vous.

## 7. DÉCLARATION DES BLESSURES ET DES PRESQUE-ACCIDENTS

Si vous vous blessez au travail — même légèrement — informez immédiatement votre superviseur. Une déclaration rapide permet d'obtenir les soins appropriés et de prévenir d'autres blessures.

Informez aussi votre superviseur si vous remarquez un « presque-accident » — un événement qui a failli provoquer un accident. Cela aide à prévenir les blessures futures et à améliorer la sécurité.

### Rappelez-vous:

- La déclaration dans eHub n'est pas la même qu'un rapport d'accident
- Votre superviseur vous aidera à remplir le bon formulaire sur le site AAEFS

Vous ne serez jamais sanctionné pour avoir signalé une blessure ou un danger.

## 8. GOOD SAVES (PRESQUE-ACCIDENTS) FONT LA DIFFÉRENCE

Les Good Saves sont des moments où quelqu'un repère un danger avant qu'il ne cause une blessure.

### Exemples:

- Signaler un câble endommagé
- Remarquer une bouteille chimique sans étiquette
- Nettoyer une zone glissante avant que quelqu'un ne tombe
- Signaler un équipement endommagé

Ces actions préviennent les blessures et maintiennent tout le monde en sécurité. Si vous réalisez un Good Save, partagez-le !

## REMERCIEMENTS ET APPRÉCIATION DE FIN D'ANNÉE

Merci à chaque employé qui se présente chaque jour prêt à travailler en toute sécurité. Vous êtes la raison pour laquelle nos équipes restent fortes, nos blessures restent faibles et notre entreprise continue de croître.

Votre attention aux détails — placer les panneaux de sol mouillé, porter l'EPI, signaler les dangers et veiller sur vos collègues — fait vraiment la différence.

Nous vous apprécions, vous et tout ce que vous faites.

Nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos proches, une saison des fêtes sûre, saine et reposante.

Terminons 2025 en sécurité et commençons la nouvelle année encore plus fort.



# Stress des Fêtes & Santé Mentale

La période des fêtes peut être joyeuse, mais elle apporte souvent plus de stress au travail et à la maison. Les horaires chargés, le froid et les obligations familiales peuvent vous laisser fatigué(e) ou dépassé(e).

Prendre soin de votre santé mentale est tout aussi important que votre sécurité physique. Lorsque nous sommes stressés ou distraits, nous risquons davantage de nous précipiter, de faire des erreurs ou de nous blesser. De petites habitudes peuvent aider énormément.

## **FAÇONS SIMPLES DE RÉDUIRE LE STRESS CE MOIS-CI:**

- Prenez une pause d'une minute:**

Respirez lentement, étirez vos épaules, recentrez-vous.

- Restez hydraté(e):**

Le froid peut masquer la soif, mais votre corps a besoin d'eau.

- MANGEZ RÉGULIÈREMENT:**

Sauter des repas entraîne une baisse d'énergie.

- Profitez pleinement de vos pauses:**

Éloignez-vous mentalement du travail.

- Parlez à quelqu'un:**

Si vous êtes submergé(e), parlez-en à un collègue ou à un superviseur.

- Évitez de vous presser:**

Décembre est chargé, mais travailler calmement est plus sécuritaire.

## **POURQUOI C'EST IMPORTANT:**

Le stress affecte la concentration, le temps de réaction et la prise de décision. Un esprit calme aide à éviter les accidents et à rentrer chez soi en sécurité.



Si vous voyez quelque chose, signalez-le. Restez en sécurité.

Safe2Say permet à tous les membres de notre équipe de signaler anonymement les risques pour la sécurité, les comportements inappropriés ou les préoccupations.

Sans jugement. Sans représailles.

### Contactez-nous!



Des questions ou besoin de signaler un problème ?  
Appelez le 914.998.2345  
ou scannez le code QR.