

# safety lately



一份來自的每月通訊 A&A Elevated Facility Solutions



今年十二月  
一起保持安全

## 今年十二月一起保持安 全

在我們即將結束這一年之際，我們想向每一位員工表達感謝，謝謝你的辛勤工作、你的投入，以及你對安全的重視。十二月帶來新的挑戰：天氣變冷、出入口潮溼、行人流量增加、班次更忙碌。這些情況都會提高滑倒、化學品意外以及設備故障的風險。

本月份的 Safety Lately (安全快訊) 是為了幫助大家保持安全、維持警覺，並在年底前「零受傷」完成今年的工作。

### 本期內容:

- ▶ 今年十二月一起保持安全
- ▶ 聖誕節壓力與心理健康

## 1. 冬季滑倒、絆倒與摔倒

寒冷天氣可能造成地面溼滑、入口結冰、鹽巴殘留以及漏水。這些危害都會讓滑倒更容易發生。

### 保護自己：

- 一定要穿著防滑鞋
- 在溼滑或結冰地面上，以小步慢行
- 清潔時請立即放置「地面溼滑」告示牌
- 一旦發現有液體灑出或從外面帶進來的水漬，請立刻擦乾
- 如發現溼滑地區、滲漏或結冰的入口，請儘快回報，以便盡快處理

小小的動作，就能預防大的傷害。

## 2. 化學品安全與正確標示

你可能會注意到，我們每天使用許多不同的清潔產品。這些化學品一定要在安全的情況下使用。

### 請記住：

- 只使用由 A&A 或客戶所提供之核准的產品
- 每一個噴瓶都必須有標籤——沒有例外
- 絕對不要混合不同的化學品
- 安全資料表 (SDS) 隨時可在現場的安全資料夾中查閱
- 如果標籤遺失或模糊不清，請在使用產品之前先要求新的標籤

如果拿不準，一定要先發問。安全使用化學品可以保護所有人。

## 3. 個人防護裝備 (PPE)：你的第一道防線

Q個人防護裝備 (PPE) 能在你工作時保護你的安全。

### 根據不同工作內容，你可能需要：

- A1 或 A4 等級的安全手套
- 防割手套（用於垃圾、紙箱、回收物與棧板拖車操作）
- 有濺灑或飛散物風險時配戴的防護眼鏡
- 防滑鞋

- 戶外工作用的冬季裝備（手套、帽子與保暖多層衣物）

如果你缺少 PPE，或 PPE 有損壞，請儘快告知主管，以便為你更換

## 4. 設備與工具使用留意事項

請隨時注意你每天使用的工具與設備狀況。

### 一旦看到以下情況，請立刻回報：

- 受損或破皮的電線
- 插頭接地插腳斷裂
- 拖把水桶破裂或有裂縫
- 機器冒火花、有異味或發出不尋常的聲音
- 拖把槽／拖把水槽被用來堆放設備或垃圾

絕對不要使用損壞的設備——這可能造成觸電、灼傷或跌倒意外。

## 5. 管理節日期間的壓力與疲勞

這是一年中特別忙碌的時期，人很容易覺得疲倦或匆忙。疲勞會提高犯錯與受傷的風險。

### 保持安全的簡單方法：

- 依照排定時間確實休息
- 在整個工作班次中記得多喝水
- 面對沉重或不易操作的工作時，請尋求幫助
- 如果你感到壓力過大或非常疲累，請告訴你的主管  
你的身心健康永遠是第一優先。

## 6. 寒冷天氣小提醒（戶外員工）

### 如果你的部分工作在戶外進行：

- 穿著多層、保暖的衣物
- 保持雙手、耳朵與頭部的保暖遮蓋
- 視需要安排保暖休息時間
- 如有麻木、刺痛等感覺，請立即回報

寒冷壓力可能很快就累積——請好好保護自己。

## 7. 通報受傷與「差點出事」的事件 (NEAR MISSES)

如果你在工作中受傷——即使看起來只是輕微擦傷——也要立刻告知主管。及早通報可以幫助你獲得正確的醫療照護，並防止傷勢惡化。

如果你注意到「差點發生意外」的情況——也就是幾乎造成事故的事件——也請通報主管。這能幫助預防未來的傷害，讓工作環境更安全。

### 請記住：

- 在 eHub 上填寫紀錄並不等同於正式的事故報告
- 你的主管會協助你在 AAEFS 網站上完成正確的事故報告表單

你絕對不會因為通報受傷或危害而惹上麻煩。

## 8. 「好預防」 (GOOD SAVES / NEAR MISSES)

### 能帶來改變

「Good Saves」指的是有人在危害變成真正傷害之前，先發現並處理它的那一刻。

### 例如：

- 通報一條受損的電線
- 發現一瓶沒有標籤的化學品
- 在有人跌倒之前，先把溼滑區域清理乾淨
- 主動指出與通報故障的設備

這些行動能預防受傷，並保護所有人的安全。如果你有「Good Save」的例子，請分享出來！

## 年終感謝與祝福

感謝每一位每天到班、準備好「安全工作」的員工。因為有你們，我們的團隊才能保持強健，職災與傷害維持在低水準，公司也才能持續成長。

你對細節的重視——擺放溼地告示牌、穿戴 PPE、通報危害、以及照顧同事——真的產生了很大的正面影響。

我們由衷感謝你，以及你所做的一切。

也祝福你和你的家人度過一個安全、健康且充滿休息與平安的節日季。

讓我們安全地完成 2025 年，並以更強大的姿態迎接全新的一年。



## 聖誕節壓力與心理健康

節日期間雖然熱鬧，但工作和家庭壓力也會增加。繁忙的班表、天氣寒冷和家庭責任，都可能讓人感到疲累或不堪負荷。

照顧心理健康與保持身體安全同樣重要。當我們感到壓力或分心時，更容易匆忙、犯錯或受傷。小小的習慣就能帶來很大的改善。

### 本月減輕壓力的簡單方法：

- **做 1 分鐘的短暫休息：**

深呼吸、伸展肩膀、重新集中注意力。

- **保持水分：**

冬天容易忽略喝水，但身體仍需要補充水分。

- **規律飲食：**

不吃飯會導致能量下降、注意力不集中。

- **善用休息時間：**

在休息時讓大腦放鬆一下。

- **找人聊聊：**

如果感到壓力過大，可以和主管或同事談談。

- **不要急躁：**

年末很忙，但放慢腳步能讓工作更安全。

### 為什麼重要？

壓力會影響專注力、反應速度和判斷力。保持心情平靜能避免意外，讓你安全下班回家。



Safe2Say 允許我們團隊中的任何人匿名舉報安全隱患、不當行為或任何疑慮。無需擔心被評判或遭到報復。

### 聯絡我們！



如有疑問或需要提交報告？

請致電 914.998.2345 或掃描二維碼。