

safetylately



Buletini i Sigurisë A&A Elevated Facility Solutions

Të Qëndrojmë të Sigurt Këtë Dhjetor

Të Qëndrojmë të Sigurt Këtë Dhjetor

Ndërsa po e mbyllim vitin, duam të falenderojmë çdo punonjës për punën tuaj të palodhur, përkushtimin dhe vëmendjen ndaj sigurisë. Dhjetori sjell sfida të reja: mot më të ftohtë, hyrje të lagura, më shumë lëvizje njerëzish dhe turne më të ngarkuar. Këto kushte mund të rrisin rrezikun e rrëshqitjeve, aksidenteve me kimikate dhe problemeve me pajisje.

Safety Lately i këtij muaji është krijuar për t'ju ndihmuar të qëndroni të sigurt, vigjilentë dhe ta përfundoni vitin pa lëndime.

Në këtë numër:

- Të Qëndrojmë të Sigurt Këtë Dhjetor
- Stresi i Festave dhe Shëndeti Mendor

1. RRËSHQITJET, PENGESAT & RËNIET DIMËRORE

Moti i ftohtë mund të shkaktojë dysheme të lagura, hyrje me akull, mbetje kripe dhe rrjedhje. Këto rreziqe e bëjnë rrëshqitjen më të zakonshme.

Për t'u mbrojtur:

- Vishni gjithmonë këpucë kundër rrëshqitjes
 - Ecni ngadalë me hapa të shkurtër në sipërfaqe të lagura ose me akull
 - Vendosni shenja për dysheme të lagura menjëherë gjatë pastrimit
 - Fshini derdhjet ose ujin e sjellë nga jashtë sapo ta vini re
 - Raportoni zonat e rrëshqitshme, rrjedhjet ose hyrjet me akull që të rregullohen sa më shpejt
- Veprimet e vogla parandalojnë lëndime të mëdha.

2. SIGURIA KIMIKE & ETIKETIMI I DUHUR

Ne përdorim shumë produkte pastrimi çdo ditë. Këto kimikate duhet të përdoren në mënyrë të sigurt.

Mos harroni:

- Përdorni vetëm produkte të miratuara nga A&A ose klienti
- Çdo shishe spërkatëse duhet të ketë etiketë — pa përjashtim
- Mos i përzieri asnjëherë kimikatat
- SDS (Fletët e të Dhënave të Sigurisë) ndodhen gjithmonë në Dosjen e Sigurisë në vend
- Nëse një etiketë mungon ose është dëmtuar, kërkoni një të re përpara përdorimit

Nëse nuk jeni të sigurt, gjithmonë pyesni. Përdorimi i drejtë i kimikateve mbron të gjithë.

3. PPE: LINJA JUAJ E PARË E MBROJTJES

Pajisjet Mbrojtëse Personale (PPE) ju mbajnë të sigurt gjatë punës.

Në varësi të detyrës, mund të keni nevojë për:

- Doreza sigurie A1 ose A4
- Doreza rezistente ndaj prerjes për mbeturina, karton, riciklim dhe pallet jacks
- Syze sigurie kur ka rrezik spërkatjeje ose mbetjesh
- Këpucë kundër rrëshqitjes
- Veshje dimërore (doreza, kapuç, shtresa) për punë jashtë

Nëse ju mungon PPE ose është dëmtuar, njoftoni mbikëqyrësin për ta zëvendësuar.

4. KUJDESI NDAJ PAJISJEVE

Ju lutemi kontrolloni gjendjen e mjeteve dhe pajisjeve që përdorni çdo ditë.

Raportoni menjëherë nëse shikoni:

- Kabllo të dëmtuara
- Shtylla tokëzuese të thyera
- Kova pastrimi të çara
- Makina që nxjerrin shkëndija, kanë erë të çuditshme ose zë të pazakontë
- Lavamanë pastrimi të përdorur për ruajtje pajisjesh ose mbeturinash

Mos përdorni pajisje të dëmtuara — ato mund të shkaktojnë goditje elektrike, djegie ose rrëzime.

5. MENAXHIMI I STRESIT & LODHJES SË FESTAVE

Kjo është një periudhë e ngarkuar e vitit dhe është e lehtë të ndihesh i lodhur ose me nxitim. Lodhja rrit rrezikun e gabimeve dhe lëndimeve.

Si të qëndroni të sigurt:

- Merrni pushimet e planifikuara
- Pini ujë gjatë turnit
- Kërkoni ndihmë për detyra të rënda ose të sikletshme
- Njoftoni mbikëqyrësin nëse ndiheni të mbingarkuar ose të rraskapitur

Mirëqenia juaj vjen e para.

6. KËSHILLA PËR MOTIN E FTOHTË (PUNA NË AMBIENT TË JASHTËM)

Nëse një pjesë e punës suaj kryhet jashtë:

- Vishni shtresa të ngrohta
- Mbuloni duart, veshët dhe kokën
- Bëni pushime për t'u ngrohur sipas nevojës
- Raportoni çdo shenjë mpirjeje ose pickimi në lëkurë

Stresi nga të ftohtit shfaqet shpejt — mbrohuni.

7. RAPORTIMI I LËNDIMEVE & AKSIDENTEVE TË PRAPËSHME

Nëse lëndoheni në punë — edhe nëse duket e vogël — njoftoni mbikëqyrësin menjëherë.

Raportimi i hershëm ndihmon të merrni kujdesin e duhur dhe parandalon lëndime të tjera.

Njoftoni gjithashtu mbikëqyrësin nëse vini re një "near miss" — diçka që pothuajse shkaktoi një aksident. Kjo ndihmon të parandalohet dëmtimi i ardhshëm.

Mbani mend:

- Raportimi në eHub nuk është i njëjtë me raportin e aksidentit
- Mbikëqyrësi juaj do t'ju ndihmojë të plotësoni formularin e duhur në faqen AAEFS

Ju nuk do të penalizoheni kurrë për raportimin e një lëndimi ose rreziku.

8. GOOD SAVES (AKSIDENTET E PRAPËSHME) BËJNË DIFERENCËN

Good Saves janë momente kur dikush identifikon një rrezik para se të shkaktojë lëndim.

Shembuj:

- Raportimi i një kabloje të dëmtuar
- Vërejtja e një shisheje kimikatesh pa etiketë
- Pastrimi i një zone të rrëshqitshme përpara se dikush të bjerë
- Raportimi i pajisjeve të thyera

Këto veprime parandalojnë lëndime dhe mbajnë të gjithë të sigurt. Nëse keni një Good Save, ndajeni!

FALEMINDERIT & MIRËNJOHJE PËR FUNDIN E VITIT

Faleminderit çdo punonjësi që paraqitet çdo ditë gati për të punuar në mënyrë të sigurt. Ju jeni arsyeja pse ekipet tona qëndrojnë të forta, lëndimet mbeten të ulëta, dhe kompania jonë vazhdon të rritet.

Vëmendja juaj ndaj detajeve — vendosja e shenjave për dysheme të lagura, veshja e PPE, raportimi i rreziqeve dhe kujdesi për kolegët — bën një ndryshim të madh.

Ne ju vlerësojmë ju dhe gjithçka që bëni.

Ju urojmë ju dhe të dashurve tuaj një sezon festash të sigurt, të shëndetshëm dhe të qetë.

Le ta përfundojmë vitin 2025 me siguri dhe ta fillojmë vitin e ri edhe më të fortë.



Stresi i Festave dhe Shëndeti Mendor

Sezoni i festave mund të jetë i bukur, por gjithashtu sjell më shumë stres si në punë, ashtu edhe në shtëpi. Orari i ngarkuar, rritja e punës, moti i ftohtë dhe detyrimet personale mund t'ju bëjnë të ndiheni të lodhur ose të mbingarkuar.

Kujdesi për shëndetin tuaj mendor është po aq i rëndësishëm sa edhe siguria fizike. Kur jemi të stresuar ose të shpërqendruar, ka më shumë gjasa të nxitoheni, të gaboni ose të lëndoheni. Disa zakone të vogla mund të bëjnë ndryshim të madh.

MËNYRA TË THJESHTA PËR TË ULUR STRESIN KËTË MUAJ:

- **Bëni një pauzë 1-minutëshe:**

Merrni frymë ngadalë, shtrini shpatullat ose bëni një pushim të shkurtër për t'u përqendruar.

- **Qëndroni të hidratuar:**

Edhe në mot të ftohtë, mos-hidrimi ju lodh dhe ju prish humorin.

- **Hani rregullisht:**

Mosngrënia shkakton rënie të energjisë dhe ul vëmendjen.

- **Përdorni pushimet tuaja plotësisht:**

Jepini mendjes një moment të shkëputet.

- **Flisni me dikë:**

Nëse ndiheni të mbingarkuar, mund t'ia tregoni mbikëqyrësit ose një kolegu. Nuk jeni vetëm.

- **Mos u nxitoni:**

Fundviti është i ngarkuar, por ngadalësia sjell siguri.

PSE ËSHTË E RËNDËSISHME:

Stresi ndikon në përqendrimin, reagimin dhe vendimmarrjen tuaj. Një mendje e qetë ju ndihmon të shmangni aksidentet dhe të ktheheni në shtëpi të sigurt.

Kujdesuni për veten këtë sezon dhe të mbështesim njëri-tjetrin gjatë këtij muaji të ngarkuar.



Shikoni diçka. Thuaj diçka.
Qëndroni të sigurt.

Safe2Say i lejon kujt do në ekipin tonë të raportojë në mënyrë anonime rreziqe sigurie, sjellje të pahijshme ose shqetësime. Pa gjykime. Pa hakmarrje.

Na kontaktoni!



Keni pyetje ose keni nevojë të paraqisni një raport?

Telefononi në 914.998.2345 ose skanoni kodin QR