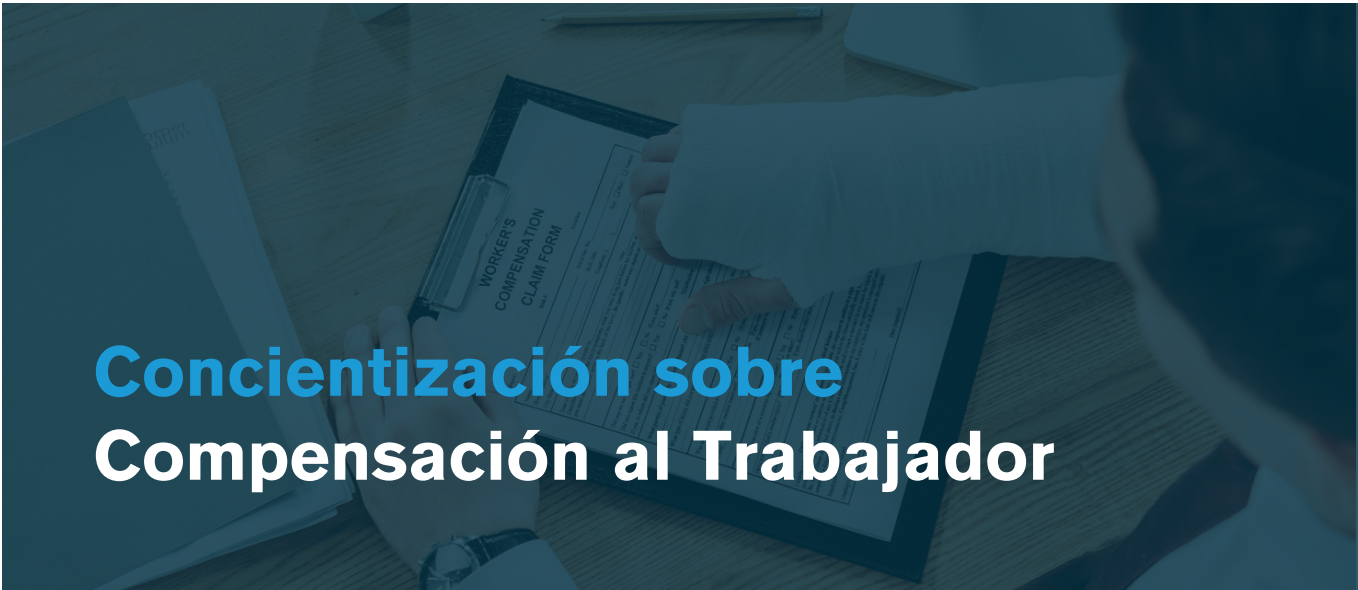




Boletín de Seguridad de A&A Elevated Facility Solutions



Concientización sobre Compensación al Trabajador

Concientización sobre Compensación al Trabajador

En A&A Maintenance, proteger a los empleados no es solo una responsabilidad, ¡es la ley! La Compensación al Trabajador proporciona beneficios a los empleados que se lesionan mientras realizan sus funciones laborales. Esto incluye atención médica, reemplazo de salario y servicios de apoyo.

Comprender el proceso correcto garantiza que los empleados reciban la ayuda que necesitan y que todos los incidentes se manejen legal y apropiadamente.

En este asunto:

- **Concientización sobre Compensación al Trabajador**
Fraude en Compensación al Trabajador
- **Salud Articular en Climas Fríos**
Consejos para proteger sus articulaciones

Por favor recuerde:

- El Departamento de Gestión de Riesgos maneja todos los asuntos de compensación al trabajador
- El Departamento de Recursos Humanos maneja FMLA y Discapacidad — no compensación al trabajador

LO QUE LOS EMPLEADOS DEBEN SABER:

1. Reporte inmediato

- Si se lesiona en el trabajo, notifique a su supervisor tan pronto como ocurra. Esto asegura que la documentación se complete correctamente y que sea referido para tratamiento médico sin demoras.

2. Obtenga atención médica

- Su supervisor o el Departamento de Gestión de Riesgos lo guiará hacia un proveedor médico aprobado. Siga las instrucciones y reporte todas las actualizaciones después de cada visita.

3. Mantenga la comunicación

- Manténgase en contacto con el Departamento de Gestión de Riesgos con respecto al estado de su lesión, citas de seguimiento y restricciones laborales.

4. Regreso al trabajo

- Solo Gestión de Riesgos puede aprobar su regreso al trabajo según la nota de su médico. No debe regresar hasta ser autorizado oficialmente.

5. Conozca la diferencia

- Lesiones por condiciones médicas personales (no relacionadas con el trabajo) son manejadas por Recursos Humanos bajo FMLA/Discapacidad.
- Las lesiones laborales deben ser reportadas únicamente a Gestión de Riesgos.

**FRAUDE EN COMPENSACIÓN AL
TRABAJADOR – CONOZCA LOS RIESGOS**

Al acercarse la temporada de fiestas, queremos recordarles que presentar reclamaciones fraudulentas de compensación al trabajador es ilegal y puede tener consecuencias graves.

El fraude incluye:

- Exagerar una lesión o su gravedad
- Trabajar en otro empleo mientras recibe beneficios

- Proporcionar documentación falsa o fingir lesiones

Si comete fraude, puede enfrentar:

- Terminación inmediata
- Cargos criminales y procesamiento judicial
- Descalificación permanente de beneficios futuros
- Multas financieras y devolución de pagos recibidos

Si sospecha que un compañero de trabajo o alguien en su sitio está cometiendo fraude, comuníquese con la Línea Directa de Fraude de Gestión de Riesgos al (914) 841-3529. Todas las denuncias son confidenciales.

CONOZCA SUS DERECHOS

Como empleado de A&A, usted tiene derecho a:

- Un lugar de trabajo seguro, respetuoso y libre de lesiones
- Atención médica inmediata y adecuada para lesiones en el trabajo
- Reportar preocupaciones sin temor a represalias
- Trabajo modificado/deberes livianos si se requiere médicamente
- Hacer preguntas al Departamento de Gestión de Riesgos en cualquier momento

APLICACIÓN DE LEYES ESTATALES

Esta política se aplica a todas las ubicaciones de A&A en Nueva York, Nueva Jersey, California, Washington, Texas, Connecticut, Illinois, Oregón, Massachusetts y Colorado. Las leyes estatales varían en los plazos de notificación, proveedores aprobados y sanciones por fraude.

Comuníquese con Gestión de Riesgos para detalles específicos según su estado.

Salud Articular en Climas Fríos

Con la llegada de los meses fríos, muchos trabajadores de limpieza pueden notar rigidez, incomodidad en las articulaciones o dolor en rodillas, muñecas u hombros. Esto es común en temperaturas bajas, especialmente para quienes trabajan de noche, temprano en la mañana o en lugares sin calefacción como garajes o vestíbulos.

El mal cuidado articular puede generar más tiempo de recuperación, movilidad reducida o molestias duraderas. Afortunadamente, unos cuantos hábitos diarios pueden hacer una gran diferencia.

CONSEJOS PARA PROTEGER SUS ARTICULACIONES:

- **Estírese antes y después del turno:**

ayuda a calentar el cuerpo y soltar muñecas, espalda, rodillas y hombros.

- **Use herramientas ergonómicas:**

elija mopas, aspiradoras y carritos con mangos ajustables para evitar estiramientos excesivos.

- **Calzado adecuado:**

zapatos antideslizantes e impermeables reducen el impacto en tobillos y rodillas.

- **Levante con inteligencia:**

doble las rodillas y mantenga el objeto cerca del cuerpo.

- **Tome pausas breves:**

descansar 2 minutos entre tareas repetitivas puede prevenir lesiones.

- **Manténgase hidratado:**

el frío puede enmascarar la deshidratación. Tome agua regularmente.

- **Alimentación saludable para las articulaciones:**

consume alimentos ricos en omega-3, calcio y vitamina D.

- **Hable temprano:**

reporte molestias a su supervisor o Gestión de Riesgos antes de que empeore.

Recuerde: El dolor articular no es parte del trabajo. Prevenir hoy reduce lesiones a largo plazo.





Si ves algo sospechoso, repórtalo. Mantente a salvo.

Un programa de seguridad participativo porque la seguridad en las instalaciones comienza con las personas que trabajan en ellas.

Safe2Say permite que cualquier miembro de nuestro equipo reporte de forma anónima riesgos de seguridad, faltas de conducta o inquietudes. Sin prejuicios. Sin represalias.

ENVIAR

Denuncia de forma anónima a través del sitio web, la aplicación o por teléfono

REVISIÓN

A&A evalúa cada inquietud y la remite al equipo correspondiente

RESOLUCIÓN

Cada informe se aborda, se le da seguimiento y se completa con responsabilidad

Por Qué Es Importante

Las instalaciones limpias son importantes. Los entornos seguros y respetuosos son esenciales. Expresar lo que sucede previene incidentes, protege a las personas y mejora nuestra forma de trabajar.

Nuestro Compromiso

Safe2Say forma parte de la cultura de A&A centrada en las personas, basada en la seguridad, la integridad y la confianza.



¡Contáctanos!



¿Tienes alguna pregunta o necesitas enviar un informe?

Llama al 914.998.2345 o escanea el código QR